

monthly NEWSLETTER

August 2025

BLUMEN, KRÄUTER & EIN LAUER SOMMERABEND

Blumen, Kräuter & ein Sommerabend

Ein Nachmittag wie aus dem Bilderbuch: Gemeinsam banden unsere Bewohner:innen liebevoll kleine Blumen- und Kräutersträuße – mit Freude, Erinnerungen und viel Hingabe.

Anschließend fand auf der Terrasse die feierliche Kräutersegnung statt. Die frisch gebundenen Bündel dufteten herrlich, Musik begleitete die Zeremonie, und viele nutzten die Gelegenheit zum Innehalten. Zum Abschluss wurde der Griller angeheizt und aus dem Nachmittag wurde ein lauer Sommerabend voller guter Gespräche und herzlicher Begegnungen.

Ein Tag, der zeigt: In der Kirschallee wird Gemeinschaft gelebt – still, duftend und mit einem liebevollen Mehr.



ANSTEHENDE TERMINE SEPTEMBER

(ÄNDERUNGEN UND ERGÄNZUNGEN VORBEHALTEN)

- 02.09.2025: 16:00 Uhr Palatschinken backen mit Fr. Schönberger im EG & 1. OG
- 03.09.2025: 16:00 Uhr Palatschinken backen mit Fr. Schönberger im 2. OG & 3. OG
- 09.09.2025: 15:30 Uhr Hl. Messe im EG
- 17.09.2025: 15:00 Uhr Therapiehund Daisy im EG & 1.OG
- 19.09.2025: 10:00 Uhr Kreatives Gestalten mit Fr. Leitinger im EG



WACHSEN, LERNEN, WEITERGEBEN

Ein gutes Haus erkennt man an seinen Wurzeln – und an der Bereitschaft, sich weiterzuentwickeln. In der Kirschallee bauen wir auf ein starkes Fundament aus Erfahrung, Wissen und Zusammenhalt. Gleichzeitig sind wir überzeugt: Wer stehen bleibt, verliert den Blick für das Wesentliche.

Deshalb unterstützen wir unser Team aktiv bei Fort- und Weiterbildungen – sei es im Rahmen einer Spezialisierung, bei fachlichen Schulungen oder bei notwendigen Nostrifikationen. Jeder Schritt, den jemand für sich geht, stärkt auch das Ganze.

Wir sind stolz auf Kolleg:innen, die sich mit Begeisterung neuen Aufgaben stellen, Wissen vertiefen und es im Alltag weitergeben. Denn lebendige Qualität entsteht dort, wo Menschen nicht nur funktionieren, sondern wachsen dürfen – in dem Tempo, das zu ihnen passt.

Ein starkes Miteinander entsteht nicht von selbst. Aber es wird größer mit jedem Menschen, der sich einbringt – und weiterentwickelt.

“Die beste Zeit, einen Baum zu pflanzen, war vor zwanzig Jahren. Die zweitbeste ist jetzt.”

Konfuzius

August 2025



EIN BAUM FÜR DIE KIRSCHALLEE

Im Rahmen der Baumpflanzchallenge 2025 auf Facebook haben auch wir ein Zeichen gesetzt – und einen Kirschbaum im Garten gepflanzt.

Mit vereinten Kräften und viel guter Laune wurde das kleine Bäumchen an seinen neuen Platz gebracht. Unterstützt von einem unserer Bewohner, der ihn mit dem Rollator durchs Haus begleitete, durfte das Bäumchen seinen Weg symbolisch durch die Kirschallee antreten.

Im Garten angekommen, wurde der Baum gepflanzt, gegossen, gedüngt – und mit einem liebevollen Blick versorgt. Eine kleine Willkommensrunde mit einem Augenzwinkern, aber viel echter Freude.

So wie wir jeden Menschen bei uns mit Aufmerksamkeit und Achtsamkeit aufnehmen, begleiten wir auch diesen kleinen Baum beim Wachsen – fest verwurzelt in der Gemeinschaft der Kirschallee.

GESUNDHEITSTIPP UNSERER ARBEITSMEDIZINERIN HERZERKRANKUNGEN VorBEUGEN



Regelmäßige Bewegung senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Fachgesellschaften empfehlen: fünfmal pro Woche 30 Minuten moderate Aktivität – etwa Radfahren, Gehen oder Schwimmen. Wer mag, kann die halbe Stunde auch auf mehrere kurze Einheiten aufteilen.

Ein Schrittzähler kann helfen, die eigene Aktivität zu steigern und motiviert auch Sportmuffel, mehr Schritte zu gehen.

Und im Alltag gilt: kleine Gewohnheiten machen den Unterschied. Lieber Treppe statt Lift, lieber zu Fuß als mit dem Auto – jeder Schritt zählt!

RECHTLICHES: PFLEGEgeld & PFLEGESTUFEN

Das Pflegegeld unterstützt bei dauerhaftem Pflegebedarf. Es wird unabhängig von Einkommen oder Vermögen ausbezahlt.

- Anspruch: ab 65 Stunden Pflege/Monat aufgrund körperlicher, geistiger oder psychischer Einschränkungen
- Pflegestufen: 7 Stufen, je nach Höhe des monatlichen Pflegeaufwands
- Antrag: schriftlich beim zuständigen Sozialversicherungsträger (z.B. PVA)
- Begutachtung: durch ärztliche oder pflegefachliche Gutachter:innen
- Wichtig:
 - gültig ab dem 1. des Folgemonats nach Antragsstellung
 - Erhöhung bei wesentlicher Verschlechterung des Gesundheitszustands jederzeit möglich

 Quelle: Sozialministerium

Wir hoffen, der Newsletter hat Ihnen gefallen. Fragen? Anregungen?

Immer her damit!

Team Kirschallee

IMPRESSUM

Inhaber: PWH Kirschallee gemeinnützige GmbH | Hollenegger Straße 13 | 8530 Deutschlandsberg

Redaktion/Layout: Dora Faßwald, BSc | Fotos: Kirschallee